

SPAZIO ASCOLTO



È rivolto a studenti, genitori e docenti.

*Uno spazio aperto a chi sente
l'esigenza di rielaborare le
difficoltà di tipo relazionale,
emotivo o professionale.*

Gli incontri sono attivi su prenotazione

Email: spazioascolto.sml@gmail.com

Professional Counselor - Cell. 3662171850

LO SPAZIO ASCOLTO

Spesso le situazioni di difficoltà che incontriamo nella vita non richiedono necessariamente un intervento psicologico prolungato o terapeutico. Molte volte di fronte ad una decisione importante da prendere, un problema lavorativo o relazionale è sufficiente sentire accolto il proprio disagio per uscire dallo stato di confusione e accedere alle proprie risorse personali.

Nello spazio protetto e non giudicante dello Spazio Ascolto e la persona può aprirsi e condividere la propria difficoltà. Il counselor non dà consigli o direttive, piuttosto guarda alle risorse - interne ed esterne – dell'utente e lo accompagna, attraverso domande mirate e specifiche tecniche di riformulazione, a acquisire maggiore consapevolezza delle proprie potenzialità e ad assumere più piena responsabilità della propria vita. In questo modo si aiuta la persona a intraprendere azioni e cambiamenti per ottenere un maggior benessere personale e relazionale.

DESTINATARI DELLO SPORTELLO

Tutti i soggetti che vivono l'ambiente scolastico (studenti, genitori, docenti e operatori scolastici) e che sentano il bisogno di elaborare una difficoltà di tipo relazionale, emotivo o professionale.

STRUTTURA DEGLI INCONTRI

Gli incontri sono attivati su prenotazione, ogni utente ha uno spazio riservato della durata di 50 minuti.

Mail: spazioascolto.sml@gmail.com

cell. 3662171850.

Professional Counselor: Maira Fior